

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

ASNADI – Asociación Nacional de Dietistas TSD



Asnadi

Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

Defensa profesional y actuaciones institucionales

Durante el año 2025, ASNADI ha continuado desarrollando una labor constante y firme de defensa de la profesión del Técnico Superior en Dietética (TSD), manteniendo actuaciones continuadas ante distintas instituciones sanitarias, educativas y administrativas, con el objetivo de consolidar el reconocimiento profesional del colectivo y proteger su ejercicio dentro del marco legal vigente.

Defensa institucional del TSD

La asociación ha seguido defendiendo activamente la figura del Técnico Superior en Dietética ante las administraciones sanitarias y educativas, a través de comunicaciones, gestiones y actuaciones institucionales orientadas a reforzar el reconocimiento del TSD como profesional sanitario cualificado y a garantizar un ejercicio profesional acorde a su formación y competencias.

Actuaciones normativas y vigilancia del entorno profesional

A lo largo de 2025, ASNADI ha mantenido una vigilancia activa del contexto normativo y profesional, analizando posibles cambios legislativos o interpretaciones restrictivas que pudieran afectar al colectivo. Cuando ha sido necesario, la asociación ha intervenido mediante alegaciones, comunicaciones formales y posicionamientos técnicos, con el objetivo de salvaguardar los intereses profesionales de los TSD.

Este trabajo institucional resulta clave para consolidar avances normativos, prevenir retrocesos en el reconocimiento profesional y garantizar un marco de ejercicio acorde a la formación y competencias del colectivo.

Defensa en autorizaciones, inspecciones y denuncias

ASNADI ha continuado ofreciendo apoyo, asesoramiento y defensa institucional a personas asociadas ante inspecciones administrativas y denuncias interpuestas por otras entidades profesionales.

La asociación ha trabajado activamente para corregir interpretaciones incorrectas de la normativa, evitar situaciones de indefensión y contribuir a una aplicación homogénea y justa de la legislación vigente, reforzando así la seguridad jurídica y profesional de sus miembros.

Esta labor de defensa constituye uno de los pilares fundamentales de ASNADI y refuerza el compromiso de la asociación con una respuesta colectiva ante situaciones de vulnerabilidad individual.

Asesoramiento a los miembros de ASNADI en el emprendimiento para la práctica de su actividad profesional como Dietistas

Durante 2025, ASNADI ha mantenido y reforzado el asesoramiento continuado a sus miembros en relación con el emprendimiento y el desarrollo de su actividad profesional como Dietistas TSD, una labor esencial ante la diversidad de salidas laborales, la complejidad del ejercicio profesional y las lagunas normativas que aún persisten en el sector.

Acompañamiento integral

La asociación ha seguido acompañando a los profesionales tanto en las fases iniciales de ideación y puesta en marcha de proyectos profesionales como en procesos de consolidación, ofreciendo orientación adaptada a las distintas vías de ejercicio profesional, por cuenta propia y por cuenta ajena.

Áreas de orientación

El asesoramiento ofrecido ha incluido cuestiones relacionadas con modelos de ejercicio profesional, aspectos legales y administrativos, autorizaciones sanitarias, visibilidad profesional, comunicación, relación con otros profesionales sanitarios y defensa del ámbito competencial del TSD.

ASNADI ha continuado actuando como espacio de referencia, apoyo y resolución de dudas, fomentando un ejercicio profesional ético, seguro y alineado con la evidencia científica y la normativa vigente, con el objetivo de fortalecer la profesión y favorecer proyectos profesionales sólidos y sostenibles.



Comunicación, visibilidad e imagen corporativa

Durante el año 2025, ASNADI ha consolidado de manera significativa su estrategia de comunicación, reforzando su visibilidad pública y su posicionamiento como entidad de referencia a nivel estatal para los Técnicos Superiores en Dietética.

Departamento de Comunicación y Redes Sociales

A lo largo de 2025 se ha continuado el trabajo del Departamento de Comunicación y Redes Sociales, incrementando la presencia de la asociación en canales digitales y mejorando la planificación, gestión y difusión de contenidos.

Este trabajo ha permitido dar mayor visibilidad a la actividad asociativa, mejorar la comunicación interna y reforzar la imagen profesional del colectivo.

Nueva imagen corporativa

Durante 2025 se ha avanzado de forma decisiva en el desarrollo e implantación de la nueva imagen corporativa de ASNADI, iniciada el año anterior. Se ha trabajado en la aplicación progresiva de la identidad visual a los distintos soportes de comunicación, con el objetivo de proyectar una imagen coherente, actual y reconocible.



La nueva imagen fue presentada oficialmente en noviembre de 2025 durante la celebración del I Congreso Nacional de Técnicos Superiores en Dietética, convirtiéndose en un hito clave en la evolución comunicativa de la asociación.

Desarrollo y consolidación de la nueva web de ASNADI



Durante 2025 se ha continuado avanzando en el proyecto de renovación de la web corporativa de ASNADI, dando continuidad al trabajo técnico iniciado en 2024.

A lo largo del año se han desarrollado y revisado contenidos, realizado ajustes estructurales y trabajado en la mejora de la usabilidad y accesibilidad del sitio web, reforzando su papel como herramienta informativa, divulgativa y de apoyo tanto para las personas asociadas como para la ciudadanía y las instituciones.



Asnadi

Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

Formación, divulgación y proyectos educativos

Durante 2025, ASNADI ha mantenido su apuesta por la formación continua, la divulgación profesional y la educación alimentaria, desarrollando diversas iniciativas dirigidas tanto a sus miembros como al ámbito educativo.

Entre las principales acciones realizadas destacan:

- La organización de mesas redondas sobre temáticas de interés profesional.

MESAS REDONDAS 2025

Enero: Medicamentos, dietas rápidas y otros milagros

Febrero: Nutrición y tercera edad

Marzo: Alimentación y mujer

Abril: Histaminosis

Mayo: Dieta vegana en niños y adolescentes

Junio: Redes sociales

Julio: Disfagia en el adulto joven

Agosto: Candidiasis e infecciones de orina de repetición

Septiembre: Síndrome metabólico y salud cardiovascular

Octubre: Cambio climático y alimentación

Noviembre: Dieta Mediterránea

Diciembre: Alimentación en tiempos de prisas

- La continuidad de proyectos educativos en centros formativos.
- El contacto con institutos de toda España que imparten el ciclo formativo de Técnico Superior en Dietética.
- La realización de nuevas ediciones de actividades formativas y cursos especializados.
- El establecimiento de nuevos acuerdos con empresas de formación.
- Acuerdos para facilitar la realización de prácticas formativas (FCT) a estudiantes.
- La organización de nuevos webinars formativos gratuitos para personas asociadas.

GRUPOS DE ESPECIALIZACIÓN (GE)



Durante 2025 se han consolidado los Grupos de Especialización de ASNADI creados en la etapa anterior, continuando con la planificación de contenidos, la coordinación interna y la publicación de nuevos artículos y materiales divulgativos en la web de la asociación.

Además, los Grupos de Especialización han tenido un **papel decisivo antes y durante la celebración del I Congreso Nacional** de Técnicos Superiores en Dietética, participando activamente en el programa científico del congreso y reforzando su función como espacios de referencia y generación de conocimiento especializado.



Convenios y colaboraciones con empresas

Herramientas prácticas para la actividad del dietista

Durante el año 2025, ASNADI mantuvo y fortaleció diversos convenios y colaboraciones con empresas que ofrecen herramientas prácticas de apoyo al ejercicio profesional del dietista, con el objetivo de facilitar el desarrollo de la actividad profesional de sus miembros y aportar valor añadido a la pertenencia a la asociación.



Software de planificación

Softwares de planificación dietética



Material técnico

Herramientas y material técnico (como equipamiento de medición y valoración corporal)



Servicios de análisis

Servicios de análisis y laboratorio



Formaciones especializadas

Formaciones especializadas



Protección de datos

Asesoramiento en protección de datos y cumplimiento normativo de la LOPD



Diseño y comunicación

Servicios de diseño y comunicación orientados a la creación de páginas web e identidad visual

Todo ello permite a los miembros de ASNADI acceder a recursos útiles y actualizados en condiciones ventajosas.

Acción social y colaboración solidaria

ASNADI ha mantenido y reforzado durante 2025 su compromiso social mediante la continuidad de colaboraciones con entidades del ámbito sociosanitario.

Se ha seguido trabajando en el marco del acuerdo con la [Asociación de Familiares y Enfermos Mentales de la Marina Baja \(AFEM\)](https://www.afem.org.es/) <https://www.afem.org.es/>, desarrollando acciones conjuntas orientadas a la mejora de la atención nutricional de las personas usuarias.

Colaboración con AFEM

En este contexto, se inició en 2024 la colaboración con la Asociación de Familiares y Enfermos Mentales de la Marina Baja (AFEM), materializada a través de la firma de un acuerdo de colaboración entre ambas asociaciones. Este acuerdo sentó las bases para el desarrollo de actuaciones conjuntas orientadas a integrar la alimentación y la nutrición como parte del abordaje integral de la salud mental.

Trabajo con pacientes

A partir de este acuerdo, se dio comienzo al trabajo conjunto con pacientes, poniendo en valor el papel del dietista en la promoción de hábitos alimentarios saludables, la educación nutricional y el acompañamiento desde una perspectiva respetuosa, accesible y adaptada a las necesidades del colectivo.

Impacto social

Esta colaboración representa un avance en la visibilización del dietista dentro de entornos sociosanitarios y refuerza la vocación de ASNADI de contribuir activamente a proyectos con impacto social positivo.



Organización interna y eventos presenciales

Durante 2025, la actividad organizativa de ASNADI ha estado marcada de forma muy significativa por la planificación, coordinación y ejecución del **I Congreso Nacional de Técnico Superior en Dietética**, celebrado el 15 y 16 de noviembre de 2025 en la Universidad de Alcalá.

Planificación

Diseño del programa
y logística del
congreso

Coordinación

Gestión de ponentes,
sponsors y sede

Ejecución

Desarrollo presencial
los días 15 y 16 de
noviembre

Evaluación

Recopilación de
feedback y
conclusiones



A lo largo de prácticamente todo el año, una parte muy relevante del trabajo de la asociación se ha centrado en la organización integral de este congreso, que ha supuesto un hito para ASNADI y para la profesión.

Entre las principales tareas desarrolladas destacan:

- ☐ Diseño y coordinación general del congreso.
- ☐ Landing page Congreso.
- ☐ Contacto y gestión de ponentes.
- ☐ Búsqueda, negociación y coordinación con patrocinadores y entidades colaboradoras.
- ☐ Coordinación con la universidad sede del congreso.
- ☐ Gestión de proveedores necesarios para la realización del evento (espacios, materiales, servicios técnicos y logísticos).
- ☐ Diseño materiales con nueva imagen y publicidad evento.
- ☐ Difusión del evento en centros educativos.
- ☐ Organización interna, planificación de tiempos y seguimiento continuo de las distintas áreas implicadas.
- ☐ Contabilidad gastos y cobros.

La celebración del Congreso Nacional ha supuesto un importante esfuerzo organizativo para la asociación y ha contribuido de manera destacada a la visibilidad, reconocimiento y fortalecimiento del colectivo de Técnicos Superiores en Dietética a nivel nacional.

Además, durante 2025 se han continuado desarrollando tareas habituales de organización interna, coordinación de la junta directiva y planificación estratégica de las actividades de la asociación.

I CONGRESO NACIONAL DE DIETISTAS TSD

Así fue el Primer Congreso Nacional de Técnicos Superiores en Dietética (15-16 de noviembre 2025)

Los días 15 y 16 de noviembre de 2025 marcamos un hito histórico para nuestra profesión con la celebración del Primer Congreso Nacional de Técnicos Superiores en Dietética (TSD), organizado por ASNADI – Asociación Nacional de Dietistas TSD, en la Universidad de Alcalá (Alcalá de Henares, Madrid).

Este encuentro fue mucho más que un congreso: se convirtió en el punto de reunión más importante hasta la fecha para todos los TSD en España, un espacio donde compartir conocimientos, visiones y experiencias, y reforzar el papel de nuestra profesión en el ámbito de la nutrición, la salud y la alimentación.

Talleres, ponencias, mesas redondas y networking

Durante dos intensas jornadas se desarrolló un programa completo y variado que combinó formación, debate y convivencia profesional. El Congreso incluyó:

Un programa científico de primer nivel, con ponentes de reconocido prestigio, que aportaron rigor, experiencia y visión de futuro, posicionando al Congreso como un referente formativo para los Técnicos Superiores en Dietética.

Mesas redondas con profesionales y expertos donde se pusieron sobre la mesa retos y oportunidades para el futuro de la profesión.

Talleres simultáneos prácticos que abarcaron desde catas de suplementos deportivos, antropometría, bioimpedancia, hasta fotografía para redes sociales y planificación de menús escolares.

Networking y espacios de encuentro, con coffee breaks, stands informativos y momentos informales que fortalecieron los vínculos entre los asistentes.

Concurso de Pósteres: la ciencia y creatividad de nuestros TSD

Uno de los momentos más inspiradores del Congreso fue el Concurso de Pósteres, con trabajos inéditos presentados por Técnicos Superiores en Dietética y estudiantes de último curso. Los tres pósteres ganadores fueron expuestos en el auditorio principal, dando voz a nuevas ideas y evidencia científica dentro de la comunidad de profesionales.

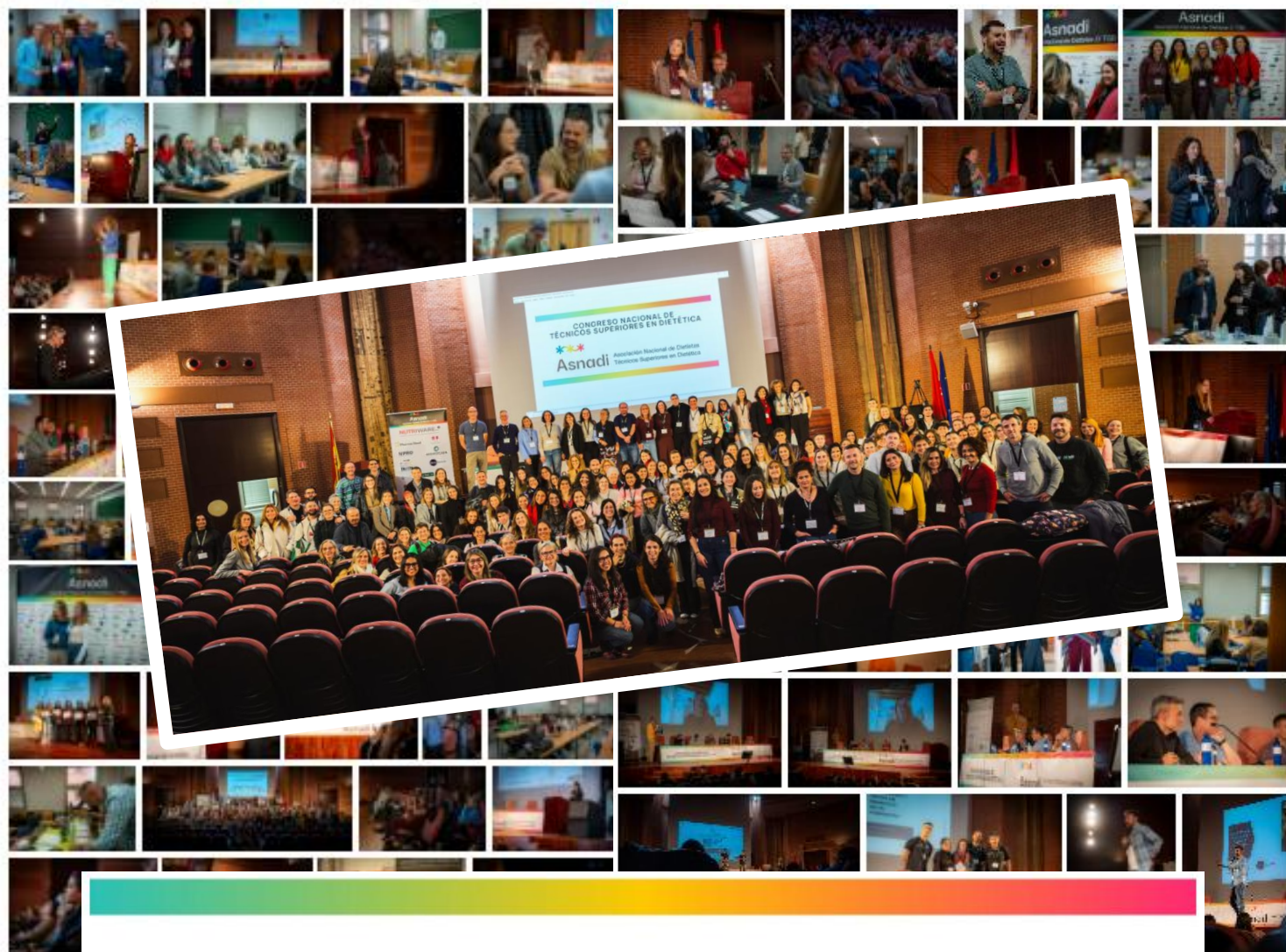
Un Congreso que impulsa el presente y el futuro de la profesión

Este primer Congreso Nacional no solo ha sido un éxito organizativo y de participación, sino que ha demostrado que el colectivo TSD está preparado para liderar, generar conocimiento y ocupar el lugar que le corresponde dentro del sistema sanitario y educativo.

Queremos agradecer a todos los asistentes, ponentes, talleristas, participantes del concurso de pósteres, patrocinadores y colaboradores que hicieron posible este evento memorable. Este Congreso ha plantado una semilla que seguirá creciendo en los próximos años.

I CONGRESO NACIONAL DE DIETISTAS TSD

Así fue el Primer Congreso Nacional de Técnicos Superiores en Dietética (15-16 de noviembre 2025)



I CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS SUPERIORES EN DIETÉTICA



Asnadi Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

ASISTENCIA INSTITUCIONAL

Asistencia premios NAOS

Desde ASNADI se continúa reforzando la presencia institucional y la representación de la dietética y la nutrición en los espacios de participación donde se diseñan y desarrollan las estrategias de salud pública.

En este contexto, se valora especialmente la participación de la Asociación, por invitación del Ministerio, en la XVI Convención NAOS y en el acto de entrega de los Premios Estrategia NAOS, considerados foros de referencia para el impulso y la promoción de hábitos de vida saludables en la población.



ASNADI asistió, por invitación del Ministerio, a la entrega de los Premios Estrategia NAOS, celebrada el 18 de diciembre en el marco de la XVI Convención NAOS.



Asnadi Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

Asistencia Jornada sobre Comedores Escolares

El Ministerio de Consumo invitó a ASNADI a participar en la Jornada sobre Comedores Escolares «El comedor escolar, un derecho de la infancia», celebrada el día 20 de noviembre en Valencia, en el edificio Veles e Vents, en horario de 10:00 a 17:30 horas.

La Asociación estuvo representada por Óscar García e Isabel Sáez.



LOGROS INSTITUCIONALES DESTACADOS EN 2025

Relaciones institucionales y educación

En 2025 ASNADI ha mantenido su interlocución con organismos educativos e institucionales, prestando especial atención a los posibles cambios en la titulación de Técnico Superior en Dietética.

La asociación ha seguido preparando y defendiendo su posicionamiento ante las administraciones competentes, con el objetivo de proteger los intereses de la profesión y garantizar una formación adecuada para las futuras promociones de TSD.

Comedores Escolares

Tras las alegaciones que ASNADI realizó ante el ministerio para la elaboración del Real Decreto de comedores escolares, el Consejo de Estado, a través de un dictamen, reconoció a los TSD como profesionales capacitados para supervisar los menús de los centros escolares.

Lo dice el nuevo Real Decreto 315/2025, de 15 de abril y lo confirma el Dictamen del Consejo de Estado.



Sí, los TSD pueden supervisar comedores escolares: lo dice el nuevo Real Decreto 315/2025, de 15 de abril y lo confirma el Dictamen del Consejo de Estado.

Esta memoria recoge de forma resumida las principales líneas de trabajo desarrolladas por ASNADI durante el año 2025.



Asnadi Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

www.asnadi.org

GRACIAS