

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

ASNADI – Asociación Nacional de Dietistas TSD



Asnadi

Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

Defensa profesional y actuaciones institucionales

Durante el año 2024, ASNADI ha desarrollado una intensa labor de defensa de la profesión del Técnico Superior en Dietética (TSD), manteniendo actuaciones continuadas con distintas instituciones:

Defensa institucional del TSD

Defensa de la figura del TSD ante todas las instituciones sanitarias y educativas, a través de encuentros y comunicaciones con las administraciones para reforzar el reconocimiento profesional y el ejercicio del TSD en el ámbito sanitario.

Actuaciones normativas

Las actuaciones han incluido comunicaciones formales, alegaciones, propuestas en el seguimiento de procesos normativos (como el proyecto de RD de Comedores Escolares).

Diálogo institucional

Participación en espacios de diálogo institucional, con el objetivo de defender el papel del TSD en el ámbito sanitario y sociosanitario.

Este trabajo institucional resulta clave para consolidar avances normativos, prevenir retrocesos en el reconocimiento profesional y garantizar un marco de ejercicio acorde a la formación y competencias del colectivo.



Preparación de reunión con el Ministerio de Educación (Dirección General de Formación Profesional) ante un posible cambio normativo en la titulación de Técnico Superior en Dietética que nos perjudicaba como colectivo, con el objetivo de defender los intereses de la profesión y de los futuros titulados.

Defensa en autorizaciones e inspecciones

Defensa en autorizaciones e inspecciones de Sanidad en las distintas delegaciones provinciales de las Consejerías de Sanidad.

La asociación ha trabajado activamente en la defensa de la figura del TSD frente a interpretaciones restrictivas o incorrectas de la normativa, ofreciendo respaldo técnico e institucional a los profesionales implicados.

Estas intervenciones tienen como objetivo garantizar el reconocimiento de las competencias del TSD, evitar situaciones de indefensión y contribuir a una aplicación homogénea y justa de la normativa.

Defensa ante denuncias

Defensa de asociados ante denuncias interpuestas por Colegios de Nutricionistas.

La asociación ha intervenido en denuncias interpuestas por Colegios de Nutricionistas, ofreciendo apoyo, asesoramiento y defensa institucional a los Técnicos Superiores en Dietética afectados, con el objetivo de proteger el ejercicio profesional del TSD dentro del marco legal vigente.

Esta labor constituye uno de los pilares fundamentales de ASNADI, reforzando la seguridad profesional de sus asociados y garantizando una respuesta colectiva ante situaciones de vulnerabilidad individual.



Asesoramiento a los miembros de ASNADI en el emprendimiento

Para la práctica de su actividad profesional como Dietistas

Durante el año 2024, desde ASNADI ha sido necesario y se ha reforzado de manera continuada el asesoramiento diario a sus miembros en el emprendimiento y en el desarrollo de su actividad profesional como Dietistas, una labor clave ante la complejidad, diversidad de salidas laborales y lagunas normativas que caracterizan el ejercicio profesional del Técnico Superior en Dietética.

Acompañamiento integral

Conscientes de las dificultades que encuentran los profesionales en sus primeros pasos —así como de las distintas vías de ejercicio existentes, tanto por cuenta propia como ajena—, la asociación ha acompañado a sus miembros desde las fases iniciales de ideación y puesta en marcha de proyectos profesionales hasta su progresiva consolidación.

Áreas de orientación

Este acompañamiento ha incluido orientación sobre modelos de ejercicio profesional, aspectos legales y administrativos, visibilidad profesional, comunicación, relación con otras profesiones sanitarias y defensa del ámbito competencial del dietista.

ASNADI ha actuado como espacio de referencia y apoyo para resolver dudas, compartir experiencias reales entre profesionales y fomentar un ejercicio ético, seguro y alineado con la evidencia científica y la normativa vigente.

Todo ello con el objetivo de fortalecer la profesión, mejorar la empleabilidad y favorecer proyectos profesionales sólidos, sostenibles y coherentes con el valor sanitario y social del dietista.



Ética profesional y documentos estratégicos

Durante el año 2024, ASNADI avanzó de forma significativa en el ámbito de la ética profesional y la elaboración de documentos estratégicos, reafirmando su compromiso con un ejercicio profesional responsable, riguroso y alineado con la evidencia científica y los valores de la asociación.

01	02	03
Código Ético y de Buenas Prácticas Uno de los hitos más relevantes fue empezar a trabajar en la redacción del Código Ético y de Buenas Prácticas de ASNADI, concebido como un documento marco destinado a orientar la actuación profesional de sus miembros.	Principios fundamentales Este código establecerá los principios fundamentales relacionados con la ética, la responsabilidad profesional, el respeto al ámbito competencial del Técnico Superior en Dietética, la calidad asistencial, la comunicación responsable y la relación con otros profesionales y con la ciudadanía.	Objetivo del código Su elaboración responde a la necesidad de dotar a la asociación de una referencia clara y común que refuerce la credibilidad profesional, la autorregulación y la confianza social en la figura del dietista.



Proyecto de documentos de consenso

Paralelamente, en 2024 se dio inicio al proyecto de elaboración de documentos de consenso, una línea estratégica orientada a posicionar a ASNADI como entidad generadora de conocimiento y referencia técnica en materia de alimentación y nutrición. Estos documentos tienen como objetivo unificar criterios, ofrecer información rigurosa y facilitar herramientas útiles tanto para los profesionales como para otros agentes implicados (instituciones, centros educativos, entidades y ciudadanía).

☐ **Primer documento de consenso:** Como primer paso de este proyecto, se comenzó a trabajar en el documento de consenso sobre proteínas, abordando un tema de especial relevancia y actualidad en el ámbito de la nutrición. Este documento sienta las bases metodológicas y de trabajo para futuros consensos, y supone el inicio de una serie de publicaciones destinadas a reforzar el posicionamiento científico, técnico y divulgativo de ASNADI.

Con estas iniciativas, la asociación consolida su papel no solo como entidad de representación profesional, sino también como agente activo en la promoción de un ejercicio ético, basado en el conocimiento, la responsabilidad y la mejora continua de la profesión.

Comunicación, visibilidad e imagen corporativa

Durante el año 2024, ASNADI realizó una apuesta decidida y estratégica por reforzar su comunicación, mejorar su visibilidad pública y consolidar una imagen corporativa coherente, profesional y alineada con los valores de la asociación y con la figura del Técnico Superior en Dietética (TSD). Este impulso respondió a la necesidad de fortalecer el posicionamiento de ASNADI como entidad de referencia a nivel estatal, así como de aumentar el reconocimiento social y profesional del dietista.



Departamento de Comunicación

Uno de los hitos más relevantes del año fue la creación del Departamento de Comunicación y Redes Sociales, concebido como un área estructural dentro de la asociación.



Objetivos principales

Este departamento tiene como objetivos principales aumentar el alcance y la difusión de la actividad asociativa, mejorar la comunicación interna y externa, y trabajar de forma planificada la visibilidad y el reconocimiento del TSD en distintos ámbitos: institucional, educativo, sanitario y social.



Profesionalización

A través de este nuevo enfoque, se comenzó a profesionalizar la gestión de contenidos, la estrategia en redes sociales y la narrativa de la asociación.

Renovación de la imagen corporativa

En paralelo, durante 2024 se inició el proyecto de renovación de la imagen corporativa de ASNADI, concebido como un proceso estratégico orientado a modernizar la comunicación visual de la asociación y a dotarla de una identidad más sólida, coherente y alineada con sus valores y objetivos.



Recopilación de información

Este proyecto se abordó de forma participativa y estructurada, comenzando con la recopilación de información y el análisis de necesidades, valores y líneas estratégicas de la asociación, mediante el rellenado de formularios y el trabajo conjunto con los distintos órganos implicados.



Reuniones de trabajo

A lo largo del año se llevaron a cabo diversas reuniones de trabajo y revisiones, en las que se definieron conceptos visuales, criterios de comunicación y líneas de identidad.



Nueva identidad visual

Como resultado de este trabajo desarrollado durante 2024, se avanzó en la definición y propuesta de una nueva identidad visual, quedando el proyecto en fase de desarrollo y planificación, sin que la nueva imagen corporativa haya sido aún presentada ni implantada durante este ejercicio.

Estas acciones supusieron un paso relevante en la profesionalización de la comunicación de ASNADI y sentaron las bases para una futura renovación de su imagen corporativa, reforzando el enfoque estratégico de la asociación en materia de visibilidad, coherencia comunicativa y posicionamiento institucional.



Renovación y desarrollo de la web corporativa de ASNADI

Durante el año 2024, ASNADI inició de manera estructurada el proceso de renovación integral de su página web, entendida como una herramienta clave de comunicación, visibilidad institucional y servicio tanto para los miembros de la asociación como para la ciudadanía, las instituciones y otros agentes del sector sanitario y educativo. Este proyecto se planteó desde el inicio como una actuación estratégica, con vocación de continuidad y desarrollo progresivo.



Análisis de referencia

En una primera fase, se llevó a cabo un análisis de webs de referencia del sector, tanto de asociaciones profesionales como de entidades sanitarias y educativas, con el objetivo de identificar buenas prácticas en cuanto a estructura, contenidos, usabilidad, accesibilidad y enfoque comunicativo. Este análisis permitió detectar carencias de la web anterior y definir necesidades reales en función de los objetivos de la asociación.



Propuestas y bocetos

Posteriormente, se trabajó en la elaboración de propuestas y bocetos iniciales, orientados a reorganizar los contenidos, mejorar la experiencia de usuario y adaptar la web a la nueva estrategia de comunicación e imagen corporativa de ASNADI. Estas propuestas fueron objeto de diversas reuniones internas de definición, en las que se concretaron prioridades, se establecieron líneas de contenido y se consensuó el enfoque general del proyecto.



Contacto con proveedores

De forma paralela, se realizó un contacto con distintas empresas proveedoras y profesionales del ámbito tecnológico, solicitando información y valorando diferentes opciones para el desarrollo del proyecto. Este proceso incluyó el análisis detallado de presupuestos, tiempos de ejecución y posibilidades técnicas, con el objetivo de garantizar una solución sostenible, funcional y ajustada a las necesidades y recursos de la asociación.



Contratación y desarrollo

Como resultado de este trabajo previo, se procedió a la contratación de un profesional para el desarrollo de la nueva web, sentando las bases técnicas del proyecto y dando comienzo a su fase de construcción, que continúa desarrollándose más allá de 2024. Este proceso refleja el compromiso de ASNADI con la mejora continua de sus canales de comunicación y con la creación de una plataforma digital moderna, clara y alineada con su misión y valores.



Formación, divulgación y proyectos educativos

Durante el año 2024, ASNADI impulsó diversas acciones de formación, divulgación y educación alimentaria, con el objetivo de promover el conocimiento en nutrición, favorecer la participación activa de sus miembros y reforzar el papel del Técnico Superior en Dietética como agente educativo y divulgador.

Mesas redondas en abierto sobre temas de interés profesional

A lo largo de 2024 se consolidó el proyecto de mesas redondas en abierto, una iniciativa llevada a cabo por un grupo de miembros de ASNADI y orientada tanto a la divulgación como a la formación continua. Estas mesas redondas se realizaron con una periodicidad mensual, en formato directo a través de Instagram, y estuvieron abiertas a todos los públicos.

Cada sesión abordó un tema de interés profesional previamente seleccionado y trabajado por el equipo organizador, generando espacios de debate, intercambio de conocimientos y reflexión en torno a distintos ámbitos de la alimentación y la nutrición. Además de su valor divulgativo, este proyecto cumplió una doble función: por un lado, fomentar la labor de investigación, preparación de contenidos y actualización de los propios miembros participantes; y por otro, servir como herramienta formativa para mejorar sus habilidades de comunicación y divulgación en redes sociales, favoreciendo un discurso profesional, riguroso y accesible.

Durante 2024 se llevaron a cabo las siguientes mesas redondas:

- Enero: Vuelta a la rutina y lista de la compra
 - Febrero: Alimentación complementaria
 - Marzo: Endometriosis y alimentación
 - Abril: Etiquetado nutricional
 - Mayo: Helicobacter pylori y manejo dietético
 - Junio: Alimentación saludable en verano
- Julio: Alimentación en el adolescente deportista
 - Agosto: Un café con ASNADI
 - Septiembre: Embarazo vegano
 - Octubre: Menopausia y perimenopausia
 - Noviembre: Diabetes
 - Diciembre: Alimentación en Navidad

Grupos de Especialización

Durante 2024 se impulsó la creación de los Grupos de Especialización de ASNADI, con el objetivo de generar espacios de trabajo específicos por áreas temáticas, fomentar la especialización profesional y promover la elaboración de contenidos de calidad. En este marco, se crearon los siguientes grupos:

- GE Educación Nutricional
- GE Nutrición Deportiva
- GE Nutrición en la 3ª Edad
- GE Celiaquía
- GE Nutrición Infantil

Para su puesta en marcha, se llevó a cabo la definición de las bases y criterios de participación, la apertura de convocatorias y la posterior consolidación de los grupos. Una vez constituidos, los distintos Grupos de Especialización comenzaron a trabajar de forma autónoma y coordinada, planificando contenidos y desarrollando materiales divulgativos y formativos.

Como resultado de este trabajo, durante 2024 se realizaron las primeras publicaciones de artículos e infografías en la web de ASNADI (asnadi.org). Estos grupos quedan establecidos como una línea estratégica de trabajo, con previsión de renovación periódica de sus integrantes y continuidad en la generación de contenidos especializados.



Proyecto "Alimentando Cerebros"

Se presentó el proyecto "Alimentando Cerebros" en un instituto de Guadalajara, una iniciativa impulsada desde los propios socios de ASNADI y orientada a llevar charlas de alimentación saludable a adolescentes. El proyecto tiene como finalidad promover hábitos alimentarios saludables en el entorno educativo y acercar la figura del dietista a los centros de enseñanza secundaria.

La experiencia piloto tuvo una acogida muy positiva por parte del centro educativo y del alumnado, consolidándose como una línea de trabajo con potencial de desarrollo y replicabilidad en otros institutos.

Curso de Nutrición Deportiva

Durante 2024 se llevó a cabo una nueva edición del Curso de Nutrición Deportiva de ASNADI, una formación especializada que cuenta con varias ediciones previas y una valoración positiva por parte de los participantes. Se trata de un curso de alta calidad, impartido por docentes que son miembros de la asociación, lo que refuerza el valor del conocimiento interno y la experiencia profesional de ASNADI.

Proyecto de podcast de ASNADI

A lo largo de 2024 se inició el proyecto de creación del podcast de ASNADI, concebido como una nueva herramienta de divulgación y comunicación. Durante este periodo se trabajó en la definición de los objetivos del proyecto, la selección de temáticas y la elaboración de la escaleta del primer episodio. El proyecto continúa en fase de desarrollo, con previsión de convertirse en un nuevo canal para acercar contenidos de interés profesional y divulgativo a la comunidad y al público general.



Convenios y colaboraciones con empresas

Herramientas prácticas para la actividad del dietista

Durante el año 2024, ASNADI mantuvo y fortaleció diversos convenios y colaboraciones con empresas que ofrecen herramientas prácticas de apoyo al ejercicio profesional del dietista, con el objetivo de facilitar el desarrollo de la actividad profesional de sus miembros y aportar valor añadido a la pertenencia a la asociación.



Software de planificación

Softwares de planificación dietética



Material técnico

Herramientas y material técnico (como equipamiento de medición y valoración corporal)



Servicios de análisis

Servicios de análisis y laboratorio



Formaciones especializadas

Formaciones especializadas



Protección de datos

Asesoramiento en protección de datos y cumplimiento normativo de la LOPD



Diseño y comunicación

Servicios de diseño y comunicación orientados a la creación de páginas web e identidad visual

Todo ello permite a los miembros de ASNADI acceder a recursos útiles y actualizados en condiciones ventajosas.

Proyecto PEN (PRACTICE-BASED EVIDENCE IN NUTRITION)

En este marco de colaboración con entidades externas, durante 2024 se inició el desarrollo del proyecto PEN (PRACTICE-BASED EVIDENCE IN NUTRITION), concebido como una herramienta de apoyo a los asociados basada en la práctica profesional y la evidencia científica. Este proyecto incluyó la realización de reuniones informativas y de negociación, una comunicación continua y el seguimiento del interés y la viabilidad del proyecto.

A lo largo del proceso se llevaron a cabo distintas reuniones de trabajo, incluyendo encuentros con una asociada miembro de la British Dietetic Association (BDA).

No obstante, el proyecto no pudo finalmente desarrollarse al no alcanzarse el número mínimo de participantes necesario para su puesta en marcha (se registró el interés de 49 personas frente a las 100 requeridas).

Pese a ello, el trabajo realizado en torno al proyecto PEN supuso una experiencia relevante en la exploración de nuevas herramientas basadas en la evidencia y refuerza la voluntad de ASNADI de seguir promoviendo iniciativas innovadoras que aporten valor profesional a sus miembros.



Asnadi

Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética

Acción social y colaboración solidaria

Durante el año 2024, ASNADI reforzó su compromiso con la acción social y la colaboración solidaria mediante el establecimiento de alianzas con entidades del ámbito social y sanitario, con el objetivo de contribuir a la mejora de la salud y el bienestar de colectivos en situación de especial vulnerabilidad.

Colaboración con AFEM

En este contexto, se inició la colaboración con la Asociación de Familiares y Enfermos Mentales de la Marina Baja (AFEM), materializada a través de la firma de un acuerdo de colaboración entre ambas asociaciones. Este acuerdo sentó las bases para el desarrollo de actuaciones conjuntas orientadas a integrar la alimentación y la nutrición como parte del abordaje integral de la salud mental.

Trabajo con pacientes

A partir de este acuerdo, se dio comienzo al trabajo conjunto con pacientes, poniendo en valor el papel del dietista en la promoción de hábitos alimentarios saludables, la educación nutricional y el acompañamiento desde una perspectiva respetuosa, accesible y adaptada a las necesidades del colectivo.

Impacto social

Esta colaboración representa un avance en la visibilización del dietista dentro de entornos sociosanitarios y refuerza la vocación de ASNADI de contribuir activamente a proyectos con impacto social positivo.



Organización interna y eventos

Durante el año 2024, ASNADI desarrolló un importante trabajo de planificación, organización interna y diseño de eventos estratégicos, sentando las bases de dos hitos históricos para la profesión: la conmemoración del **40 aniversario de la figura del Técnico Superior en Dietética** y la organización del **primer Congreso Nacional de Técnicos Superiores en Dietética**, celebrado posteriormente en 2025.

Preparación del 40 aniversario

En 2024 se iniciaron los trabajos de preparación del 40 aniversario del Técnico Superior en Dietética, cuya titulación fue creada en 1985 y cuya conmemoración tuvo lugar en 2025. Este aniversario no hace referencia a la creación de ASNADI, sino al nacimiento y trayectoria de la figura profesional del dietista, que cumple cuatro décadas de historia en nuestro país.

A lo largo de 2024 se llevaron a cabo reuniones iniciales de planificación, en las que se realizó una puesta en común de ideas, se definieron líneas de trabajo y se reflexionó sobre el enfoque y los objetivos de la conmemoración. Estas sesiones permitieron diseñar una estrategia que pusiera en valor el recorrido profesional del TSD, su evolución, su aportación a la salud pública y su papel presente y futuro, posicionando a ASNADI como entidad impulsora y coordinadora de esta celebración a nivel nacional.

Propuesta y planificación del Congreso Nacional

En paralelo, durante 2024 se gestó la propuesta del Congreso Nacional de ASNADI, concebido como parte central de la conmemoración del 40 aniversario y como un hito sin precedentes para la profesión. Se trata del primer congreso nacional dirigido específicamente a Técnicos Superiores en Dietética, una iniciativa impulsada por ASNADI tras 40 años de existencia de la figura profesional sin un espacio propio de encuentro, reflexión y actualización a nivel estatal.

- 1

Búsqueda de localización

Análisis de espacios y solicitud de presupuestos
- 2

Definición de temática

Propuesta de contenidos y posibles ponentes
- 3

Coordinación

Reuniones de organización y planificación
- 4

Bases del congreso

Consolidación logística, económica y conceptual

Todo este trabajo previo desarrollado en 2024 resultó fundamental para la posterior celebración del Congreso Nacional de ASNADI en noviembre de 2025, en la Universidad de Alcalá, y pone de manifiesto el papel de ASNADI como motor de iniciativas históricas para la profesión y como entidad de referencia en la representación y defensa del Técnico Superior en Dietética.





Esta memoria recoge de forma resumida las principales líneas de trabajo desarrolladas por ASNADI



Asnadi

Asociación Nacional de Dietistas
Técnicos Superiores en Dietética