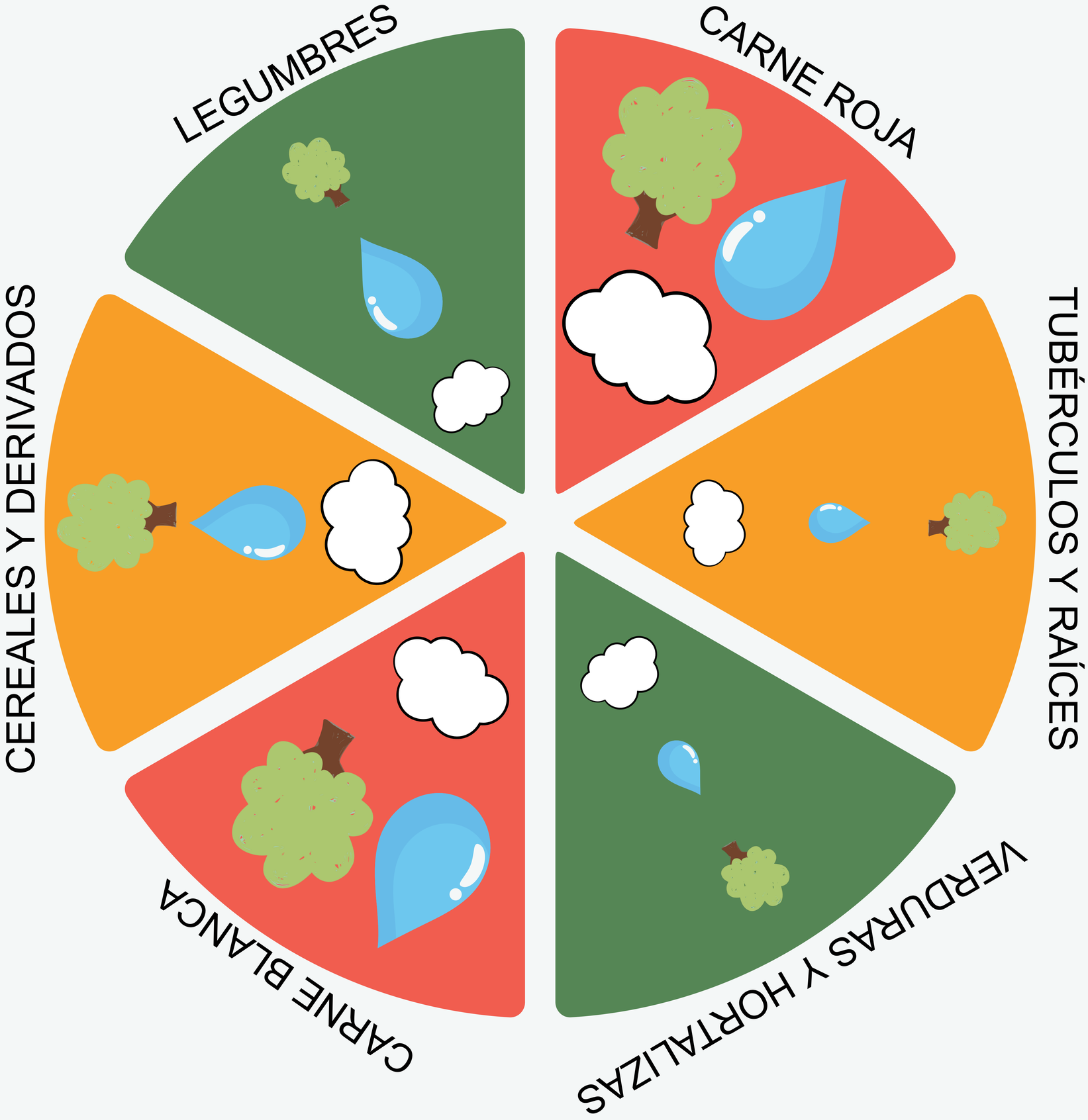
LA HUELLA NUTRICIONAL

Visualización del valor nutricional de diferentes grupos alimentarios en comparación con los recursos necesarios para producirlos

Datos medioambientales según *Poore & Nemecek (2018);* valoración nutricional según criterios de la *FAO* (2021)



Leyenda

Huella hídrica 💧

Pequeña: <1000 L/Kg Mediana: 1000 - 5000 L/Kg Grande: >5000 L/Kg

Uso de suelo 🌳

Pequeño: <5 m² • año/Kg Mediano: 5 - 15 m² • año/Kg Grande: >15 m² • año/Kg

Gases de efecto invernadero (GEI) ☁

Pequeña: <2 kg CO_2eq/Kg Mediana: 2 - 10 kg CO_2eq/Kg Grande: >10 kg CO_2eq/Kg

Calidad nutricional

Calidad alta Calidad media Calidad baja

Paula Fernández Rico